

鐵拐體驗-中風模擬體驗

申請優惠專案

一、緣起：

為推廣弘揚孝道精神及因應高齡社會，弘道基金會老教室自 2008 年持續辦理彭祖體驗，利用模擬高齡的裝備讓大眾了解長者的身體退化感受並傳遞友善長者觀念，進而思考自身如何同理，落實關懷並做出改變。隨著現今長照需求倍增，為同理失能須照顧的長者和及早儲值自身的健康存摺，弘道老教室新推出鐵拐體驗-模擬中風失能的感官體驗，希望透過不同形式的模擬，讓更多人去了解不同的老世界，尤其腦中風為現今造成失能的主要原因，又是可以多加預防的疾病，希望透過推廣體驗活動，從體會失能長輩的心理感受，到鼓勵陪伴，再到無障礙環境的推行，設計相關的服務或產品，讓整個社會風氣少了歧視多了溫暖。

二、主辦單位：財團法人弘道老人福利基金會-老教室

三、活動對象：長照及服務長輩的單位或大學科系、科技業、設計業、輔具業等其他重視職場友善對體驗教育有興趣的單位。

四、活動內容：

1. 鐵拐體驗介紹：課程將讓學員變身成「中風後失能患者」實際模擬患者半身偏癱、肢體痙攣無力、身體不協調的情形，進而引發學員認識中風嚴重性，提前做好身體健康預防存好健康存摺及同理失能長輩，後續在陪伴和復能中能更加貼近所需。
2. 活動時間：113 年 10 月 29 日-114 年 12 月 31 日
3. 活動方式：於活動時間申請課程，即享器材費半價優惠，600/套(原價 1200，非營利和學校在享對折 300/套)
4. 活動費用：

項目	價格	說明
中風體驗講師費	2,000 元/時	講師進行體驗課程帶領，時間 2H 或 3H。
中風體驗教材費	600 元/套 (原價 1,200)	1. 包含教材與面具等耗材及清潔費。 2. 建議 2 人租借一套。
中風體驗交通運輸費	2,000 元/場	含工作人員、教材及道具運送之油資、過路費、停車費等費用。

5. 課程流程(2H)：

時間	流程	內容
60 分鐘	準備時間	活動前場地布置
10 分鐘	相見歡 認識「中風」世界	1. 認識你真好：組織介紹 2. 介紹台灣高齡者中風失能議題 3. 了解中風及相關症狀
20 分鐘	穿梭時空「鐵拐變身」	1. 鐵拐體驗說明 2. 穿戴「鐵拐體驗」教材
40 分鐘	鐵拐體驗 GO	1. 按照關卡進行分隊闖關。 2. 每隊裡兩兩一組，1 人扮演闖關者(中風者)，1 人扮演觀察者(照顧者)角色，當 1 人結束所有關卡後，換人著鐵拐包，角色互換。

10 分鐘	鐵拐收納王	收納鐵拐體驗包教材
10 分鐘	休息時間	
20 分鐘	我能做到什麼	1. 學員體驗分享-體驗後五感 2. 分組討論-挖掘失能者的光
10 分鐘	如何預防及復健 長照資訊/高齡議題相關	1. 中風相關預防資訊 2. 相關議題分享

五、活動體驗照片：

關卡照片

	
<p>圖 1. 鐵拐變身： 穿上教材，變成中風者</p>	<p>圖 2. 中風者倒水： 體驗中風者拿取物品不便情形</p>
	
<p>圖 3. 中風者穿衣： 體驗中風者著裝不易之處</p>	<p>圖 4. 中風者進食： 模擬中風者進食不便之處</p>
	
<p>圖 5. 坐躺與起身： 模擬中風者無力進行坐躺與起身情況</p>	<p>圖 6. 中風者行走： 模擬中風者行走不便情形</p>

六、相關注意事項：

1. 課程流程及時間皆可照單位目的進行設計和規劃，都可來電討論。
2. 活動會進行穿戴體驗，請學員穿著舒適衣物，勿穿著裙子和拖鞋。
3. 活動場地需有投影設備、音響及麥克風，前後需有額外空間以便設置關卡。

七、聯絡方式：04-22060698#639 陳專員或 mail 至 a0088@hondao.org.tw

八、申請網址：<https://reurl.cc/eyXZvb>