

2025 你老是這樣-彭祖體驗活動申請簡章



對於老，人人都有不同的想像，
但老化究竟造成甚麼影響呢？
與其空想，不如實際感受吧！



一、課程介紹：

本體驗課程將由弘道基金會工作人員將課程帶進校園，讓學生穿戴高齡體驗設備 - 「彭祖體驗包」，希望同學從體驗中感受身體老化後在生活上的諸多不便，引導同學反思，並將此經驗應用至生活當中，學習對待長者有更多的同理心。

二、課程對象：公立國小(三年級以上)，公立國中、高中學生。

三、主辦單位：弘道老人福利基金會

補助單位：衛生福利部社會及家庭署



四、活動辦法：

- 1.課程即日起於**線上受理報名**，申請至額滿為止，以**線上報名時間先後順序為依據**，額滿安排候補。
活動網址：<https://www.hondao.org.tw/news/3/49>；報名網址：<https://reurl.cc/113mp>
- 2.錄取者會由弘道主動以電話或信件通知確認執行時間，**未錄取者不另行通知**。
- 3.活動可申請日期：即日起至 114 年 11 月底前均可申請。
- 4.本活動共有 80 場名額，單位限學校及非營利單位申請，會以單位辦理目的做篩選評估。
- 5.縣市及離外島配額如下：(依全台縣市老年人口比率分配)

縣市	場次
嘉義縣、台北市、雲林縣、南投縣、屏東縣、基隆市、花蓮縣、台東縣、宜蘭縣、苗栗縣、高雄市、澎湖縣、台南市、彰化縣	50 場
嘉義市、新北市、金門縣、台中市、桃園市、新竹市、連江縣、新竹縣	30 場

- 6.每場課程時間需 2 節課(至少 90 分鐘)，體驗課程較適合小班制教學，建議課程人數為每場 30 人。
- 7.活動場地須有投影設備及麥克風，前後需有額外空間以便設置關卡。
- 8.每單位申請此體驗課程**每場公益價 2000 元**，最多申請二場，若超過兩場，可拆成兩天，同一天辦理兩場，這樣僅支付講師費 2000/時即可(未滿 2 小時以 2 小時計算)，**收據由基金會統一開立，不以個人名義簽領**。
- 9.洽詢電話 04-2206-0698 轉分機 638 林先生。
- 10.若遇不可抗力之因素使活動無法如期進行，主辦單位保有修改活動辦法之一切權利。

▲課程流程

時間	活動內容
30 分鐘	課程說明及換穿體驗裝備
40 分鐘	高齡者體驗 - 穿越時空伴老扮老
20 分鐘	返老還童，心情點播分享

